

Le vélo-bus fait pédaler les seniors... mais pas que

TRANSPORT. Un drôle de navette à pédales a attiré les regards mercredi à la résidence Les Jardins d'Arcadie-Gambetta. Son nom le Woodyspace. Conçue par une entreprise nantaise elle permet de se déplacer en groupe, sans trop d'effort.

Ce mercredi 20 août, il était difficile de ne pas remarquer cet étrange véhicule qui serpentait dans les rues de Nantes. Avec son armature en bois et ses pédales alignés, le « Woodyspace », conçu par l'entreprise locale Humbird, ressemble à une rosalie revisitée en version collective et électrique. Le véhicule a été prêté le temps d'une après-midi, pour une initiation à la résidence seniors Les Jardins d'Arcadie-Gambetta.

« C'est écolo, ça nous fait bouger et ça nous permet de sortir ensemble »

Derrière l'initiative, on retrouve Brigitte Cassigneul, 80 ans, femme pétillante et infatigable. « Je suis une fan de vélo depuis plus de 70 ans. J'en fais tous les jours, de Chantenay jusqu'ici. C'est ce qui me garde en forme, je ne prends aucun médicament ! », sourit-elle. Née à Marseille de parents normands, trilingue et grande voyageuse, elle revendique haut et fort son statut de « bénévole active » : « Ne me dites surtout pas que je suis retraitée. J'ai encore beaucoup trop de projets ! » L'idée de cette balade a germé lorsqu'elle rencontre deux femmes en quête d'un tandem, raconte Brigitte. En fouillant, elle découvre Humbird, un fabricant nantais



le groupe encadré par Brigitte Cassigneul, organisatrice de l'évènement, s'est arrêté à la galerie zéro déchets.

Photo Presse Océan-Lucas Chauviré

croisé lors du salon des engagés. Ni une ni deux, elle écrit au PDG pour lui proposer une démonstration auprès des seniors.

Des participants motivés

Pari réussi : le vélo-bus est prêté pour une demi-journée.

Autour d'elle, l'enthousiasme est contagieux. Babette, 78 ans, résidente, a tenu à pédaler : « C'est écolo, ça nous fait bouger et surtout ça nous permet de sortir ensemble. À notre âge, c'est précieux. » Aziz, une connaissance de Brigitte rencontrée par hasard à la gare, est venu

donner un coup de main : « Franchement, ça fait du bien de bouger un peu. » Daniel, un jeune Chilien arrivé le matin même à Nantes, en profite pour visiter la ville. Même Bastien, 12 ans, le petit-fils d'une amie de l'organisatrice, se joint au cortège. En chemin, le groupe s'arrête

devant quelques monuments, guidé par Brigitte qui se transforme en commentatrice improvisée. « C'est aussi l'occasion de redécouvrir Nantes autrement », souligne Isabelle, impliquée dans un système d'échanges locaux à Saint-Herblain. Seul bémol noté par certains : les sièges, un peu raides pour les plus âgés.

« Le vélo c'est bon pour la santé et la planète »

Mais qu'importe, l'essentiel est ailleurs : recréer du lien, donner envie aux seniors de se remettre en selle et prouver que l'âge n'est pas une barrière. « Ce n'est pas parce qu'on a plus de 70 ans qu'on est bons à jeter », insiste Brigitte. « Le vélo, c'est bon pour la santé, pour la planète et pour la convivialité. »

À moyen terme, Brigitte espère convaincre la ville de Nantes ou une structure locale d'investir dans plusieurs « Woodyspaces » afin de les mutualiser entre résidences et Ehpad. Un rêve qu'elle imagine déjà : « Comme le Voyage à Nantes, on pourrait créer un parcours reliant les résidences seniors. »

En attendant, ce premier tour de pédales collectif a déjà tenu toutes ses promesses : faire sourire, surprendre les passants et rappeler qu'il n'y a pas d'âge pour pédaler... ensemble.

Lucas Chauviré