



Le COP31 Bike Ride: Le plus grand relais vélo au monde, pour le climat. De Belém, Brésil à Antalya, Turquie.



Sommaire

1. [Le relais à vélo COP31](#)
2. [Que se passe-t-il concrètement pendant le relais ?](#)
3. [Avant de rejoindre le relais](#)
4. [Comment rejoindre les autres qui sont déjà en route ?](#)
5. [Sur la route : réaliser des vidéos et prendre des photos](#)
6. [Sur la route : anticiper les éventuelles perturbations](#)
7. [Sur la route : recueillir des engagements](#)
8. [Quitter le relais](#)
9. [Réseaux sociaux](#)
10. [Avant le départ \(facultatif\) Bénévolat pour aider à l'organisation](#)
11. [Record du monde](#)
12. [Contact](#)



Le COP31 Bike Ride, c'est...

Un gigantesque relais cycliste internationale organisée à l'initiative des citoyens

visant à souligner la pertinence et le potentiel du vélo (et des modes de déplacement actifs) comme moyen de réduire les émissions de CO2 liées aux transports

et d'appeler à une action mondiale sur ce sujet, aux niveaux local, régional et national, et s'inscrivant dans le cadre des actions climatiques des Nations unies

et... un record du monde de cyclisme et de mobilités durables!



Que se passe-t-il concrètement pendant le relais ? (1 sur 2)

1. **Portez – à vélo – la bannière** plus loin sur la route vers la COP31 !
2. **Racontez / Montrez / Incarnez l'histoire** du vélo au quotidien

3. **Recueillez des engagements locaux** à présenter à la COP31

Et

En général : **Rassembler du contenu pour l'équipe de communication** (à utiliser pour alimenter les réseaux sociaux, les newsletters et la préparation de l'héritage du périple) – **notre histoire est le vecteur du message.**

(voir aussi : [Sur la route : faites des vidéos et des photos !](#))

PS : de manière générale, soyez gentils avec les gens autour de vous ; notre collectif compte sur une image positive 🍷



Que se passe-t-il concrètement pendant le trajet ? (2 sur 2)

Lors des arrêts dans les grandes villes, nous organisons traditionnellement ce type d'activités :

- Accueil avec un verre ou un dîner : rencontre avec des ONG et les médias (rituel de signature de la bannière pour ceux qui quittent le groupe)
- Hébergement : autant que possible chez des hôtes locaux
- Journée événementielle/de repos : rencontre avec des ONG, les médias, le public, des élus et des écoles, avec éventuellement une table ronde, une projection de film ou une présentation dans les écoles...
- Jour du départ : rencontre avec des ONG/médias/public, moment d'adieu « officiel » dans la matinée

Les bénévoles de la « coordination nationale » pourront peut-être essayer d'organiser et de préparer ces activités et se coordonner avec vous via le groupe WhatsApp « On the road » (voir ci-dessous).

Sinon, vous êtes bien sûr invités à aider à coordonner ces activités vous-mêmes grâce aux contacts que vous rencontrerez en chemin. Veuillez toujours tenir la « coordination nationale » informée via l'un des groupes WhatsApp concernés.



Avant de rejoindre le relais (1/2)

Pendant le relais, nous coopérons et nous nous soucions les uns des autres, mais cela ne vous dégage pas de vos propres responsabilités.

Vos compagnons de route s'attendent à ce que vous ayez au moins pris les précautions suivantes :

- Assurez-vous que votre vélo et vos autres équipements sont adaptés à l'usage prévu.
- Assurez-vous d'avoir souscrit les assurances voyage, santé et responsabilité civile appropriées.
- Connaissez votre corps et ses besoins, notamment en matière d'alimentation et d'hydratation, et préparez-vous en conséquence.
- Chacun est tenu de prendre connaissance et d'accepter ce qui suit :



1. Acceptation des risques :

- Je comprends que la participation à une randonnée cycliste de longue distance comporte des risques inhérents, notamment, mais sans s'y limiter, l'effort physique, les conditions météorologiques, l'état des routes, la circulation et les interactions avec les autres participants et le grand public.
- J'assume volontairement tous les risques liés à ma participation, y compris le risque de blessure, de maladie, d'invalidité permanente ou de décès.

1. Aptitude physique :

- Je certifie que je suis en bonne condition physique, que je me suis entraîné de manière adéquate pour cette randonnée et qu'aucun professionnel de santé qualifié ne m'a déconseillé d'y participer.
- J'accepte d'informer immédiatement les autres participants si je rencontre des problèmes médicaux ou de santé pendant la course.

1. Décharge de responsabilité :

- Je reconnais que cette randonnée est auto-organisée par les participants et les bénévoles. En tant que participant, je prendrai part aux décisions prises pour l'organisation de le relais.
- Je dégage de toute responsabilité les bénévoles et les autres participants, ainsi que toute autre partie associée, pour toute réclamation, responsabilité, dommage, coût et dépense découlant de ou liés à ma participation à cette randonnée.
- Cette décharge inclut, sans s'y limiter, les réclamations pour blessures corporelles, dommages matériels et décès injustifié.

1. Assurance :

- Je comprends qu'il est de ma responsabilité de souscrire une assurance maladie et accident personnelle pendant ma participation au relais.

1. Règles et règlements :

- Je m'engage à respecter toutes les instructions et consignes de sécurité fournies par les autres participants avant et pendant le relais.

1. Consentement aux soins médicaux :

- En cas d'urgence, j'accepte de recevoir les soins médicaux jugés nécessaires par les professionnels de santé.
- J'accepte que les frais engagés pour les soins médicaux soient à ma charge.

Avant de rejoindre le relais (2/2)

- Rejoignez le groupe WhatsApp général
« *Participants et supporters - COP31bikeride news and updates* »
- Abonnez-vous aux réseaux sociaux : [Instagram](#), [LinkedIn](#), [Facebook](#).
N'hésitez pas à « liker », commenter et partager activement en republiant (et sur Instagram, en cliquant sur l'icône « Enregistrer » ! )
- Si vous roulez pendant plusieurs jours : vérifiez l'itinéraire, décidez si vous souhaitez faire du camping sauvage, du camping traditionnel ou séjourner chez l'habitant. *Si c'est la haute saison touristique : pensez à réserver à l'avance vos emplacements de camping ou vos hébergements. (Pour rester flexible, essayez de choisir des réservations annulables)*
Outre les hébergements classiques, les voyageurs au ralenti comme nous peuvent explorer des options telles que [Welcome To My Garden](#) et [Warmshowers – une communauté mondiale de cyclistes itinérants](#).

Si vous envisagez de créer un visuel pour votre t-shirt, votre gilet de sécurité, le drapeau sur votre vélo ou autre, vous trouverez une [sélection d'images dans ce dossier](#).



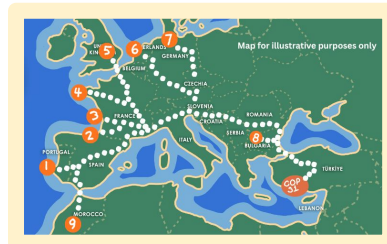
Comment rejoindre les autres qui sont déjà en route ? (1 sur 2)

2 à 3 jours avant le départ :

- Rejoignez le groupe WhatsApp « OTR- » (On The Road = En route ou sur le point de partir) – choisissez celui correspondant à l'itinéraire ou à la branche que vous emprunterez.
- Dites bonjour et indiquez dans le groupe WhatsApp « Sur la route » la ville où vous rejoindrez le groupe et à quelle heure.
- Convenez d'une heure et d'un lieu de rendez-vous. Cela peut être soit la veille au soir avant de partir à vélo, soit le matin même.
- le relais commence généralement à 9 h, mais lors des « journées de cyclisme libre », cela peut être décidé entre les cyclistes eux-mêmes la veille. Alors n'hésitez pas à échanger :-)

Important :

Les jours où des événements spéciaux sont organisés, il se peut qu'on vous demande de respecter un peu plus le planning. Ceci afin de contribuer au succès des événements locaux.



OTR 1 | Lisbon – Antalya

OTR 2 | French Pyrenees

OTR 3 | Bordeaux – Lyon

OTR 4 | Brittany – Chagny

OTR 5 | London – Susa

OTR 6 | Amsterdam – Passau

OTR 7 | Hamburg – Ljubljana

OTR 8 | Sofia – Burgas

OTR 9 | to Merida



Comment rejoindre ceux qui sont déjà en route ? (2 sur 2)

Votre premier jour (et les jours suivants) :

- Retrouvez-vous au lieu et à l'heure convenus.
Si un imprévu survient, veuillez nous en informer.
- Vérifiez si vous allez devenir le « porteur attitré de la bannière ». Si c'est le cas, assurez-vous de bien la recevoir et de la filmer ([voir les instructions !](#))
- Pendant le trajet, accordez-vous, ainsi qu'à vos compagnons de route, du temps et de l'espace pour faire connaissance et découvrir la façon dont chacun roule. Essayez de trouver un rythme qui convienne à tout le monde, ou convenez par exemple de vous séparer mais de vous retrouver à intervalles réguliers. Tout le monde doit y prendre plaisir !
- Profitez-en bien !



En route : faites des vidéos et prenez des photos !

Racontez l'histoire : filmez-vous, filmez les autres, les moments drôles ou difficiles !
Enregistrez autant de vidéos que possible au format horizontal pour notre film (et quelques-unes au format vertical pour les réseaux sociaux)

Quel type de vidéos et de photos enregistrer :

- Les participants sur la route
- Des vidéos prises par drone si vous en avez un !
- Des représentants de la commune/région devant la bannière
- Moments de groupe devant la bannière (à l'arrivée/au départ)
- Moments officiels de remise de la bannière et preuves requises pour le record du monde ([voir le chapitre correspondant](#))

Lisez les [conseils pour réaliser de bons enregistrements](#).

(TRÈS IMPORTANT : nous *ne pouvons pas* utiliser de contenu en résolution WhatsApp)

Téléchargez vos vidéos/photos sur :

https://drive.google.com/drive/folders/1NePVedlLdDu3g_0cpDihyIXwsoZQuu7U?usp=drive_link

Sinon, n'hésitez pas à les envoyer via d'autres moyens de transfert de fichiers à team@copbikeride.org



Sur la route : comment anticiper d'éventuels incidents

- Une urgence ? Appelez immédiatement le 112 ou tout autre numéro d'urgence du pays où vous vous trouvez
- Une panne de vélo ou quelqu'un qui ne se sent pas bien un jour donné ?
Décidez ensemble de la meilleure marche à suivre. Nous ne laissons jamais personne entre deux étapes sans nous assurer que cette personne va bien et nous cherchons ensemble une solution. Par exemple, le groupe se scinde et quelqu'un reste pour aider à rejoindre la prochaine étape en toute sécurité.
- Quelqu'un n'est pas en forme ou dispose d'un équipement inadéquat ? Le groupe essaiera de l'aider (par exemple en attendant, en portant une partie du chargement...), mais si une personne n'est pas en mesure de suivre le rythme de le relais, c'est tout le groupe qui risque d'être mis en danger en arrivant systématiquement trop tard dans la journée. Nous aiderons en tant que groupe jusqu'à la prochaine étape pour la nuit ou jusqu'à un autre endroit sûr et pratique, puis nous déciderons avec la personne concernée s'il vaut la peine pour elle de continuer ou non.
- Vous ne vous entendez pas bien ? Envisagez de vous séparer pendant la journée, mais restez en contact au sujet de la bannière et pour pouvoir vous entraider en cas d'urgence
- ...



En route : recueillir des engagements (1 sur 3)

Quels devraient être ces engagements ?

Nous demandons aux municipalités, aux villes et aux régions de prendre trois engagements :

- des politiques et mesures concrètes en faveur du vélo qui témoignent d'une réelle ambition
- en lien avec une ou plusieurs des dix propositions de la COP Bike Ride
- à mettre en œuvre d'ici 2030
- Concrètement, ces engagements prennent la forme d'une lettre adressée aux « Parties à la COP31 » énonçant ces engagements. Il est possible d'utiliser ce [modèle de lettre d'engagement](#) ou d'en rédiger un soi-même. Si, à l'issue d'une première discussion avec la municipalité, le terme « engagement » est jugé trop fort car les budgets ou les plans n'ont pas encore été votés, il convient (si nécessaire) de se contenter d'une « intention ».

Les municipalités/villes/régions devraient probablement être informées de cette demande à l'avance, car il pourrait être difficile de rédiger une lettre d'engagements à la volée 😊. C'est pourquoi le projet COP31bikeride tente de solliciter des engagements à l'avance. Vous pouvez soutenir cet appel à l'engagement, avant le départ et pendant que vous êtes sur la route.



En route : recueillir des engagements (2 sur 3)

Comment et quand les recueillir ? (1)

Option 1 :

Collecte par exemple à la mairie, par les cyclistes de la COP31bikeride passant par la ville concernée. Moment de la collecte sous la forme d'**une photo de groupe** avec le ou les cyclistes et le représentant de la ville, **devant la bannière** et montrant la lettre énonçant ces engagements. Nous devrions proposer aux représentants de la ville/région de **signer la bannière**. Si nécessaire (par exemple en raison de l'agenda de l'adjoint au maire ou du personnel concerné), la photo peut être prise un autre jour avant la collecte proprement dite. Dans ce cas, ils doivent imprimer eux-mêmes le logo du COP31bikeride pour l'avoir sur la photo.

[NB : N'oubliez pas de joindre la lettre à la bannière et de la transmettre lors du relais 🚴]

Option 2 :

Rencontre quelque part sur la route entre les cyclistes du COP31bikeride et un représentant de la ville qui prend des engagements (au cas où le COP31bikeride ne passerait pas littéralement par cette ville). Moment de la remise sous la forme d'**une photo de groupe** avec le ou les cyclistes et le représentant de la ville, **devant la bannière** et montrant la lettre énonçant ces engagements. Nous devrions proposer aux représentants de la ville/région de **signer la bannière**.

[NB N'oubliez pas de joindre la lettre à la bannière et de la transmettre au relais 🚴]



En route : recueillir des engagements (3 sur 3)

Comment et quand les recueillir ? (2)

Option 3 :

Au cas où il serait impossible de faire coïncider les agendas et les calendriers, nous proposerons de recueillir les engagements en ligne.

Dans ce cas, nous demandons à la municipalité :

- 1) **de se prendre en photo** devant la mairie ou un monument emblématique, en brandissant une copie imprimée du **logo de la COP31bikeride** et la **lettre contenant les engagements**
- 2) organiser une **balade à vélo dans la ville** et prendre **des photos/vidéos de celle-ci**
- 3) de nous **envoyer** la lettre d'engagements ainsi que les photos et vidéos des points 1 et 2 par e-mail : team@copbikeride.org



En route : collecte de dessins sur demande

Nouveauté cette année :

En plus des lettres d'engagement, nous collecterons des dessins réalisés par des enfants qui représentent en quelque sorte des « demandes venant du cœur » adressées aux dirigeants de la COP afin qu'ils aident le vélo à occuper une place plus importante dans notre environnement.



Thème : #Imaginez l'environnement de vos rêves dans le futur. Comment le vélo peut-il contribuer à vos rêves d'une planète saine ?

À partir de 5 ans

Format A4

1 dessin par ville, choisi par un représentant de la ville.



À la sortie de l'attraction

Aviez-vous un drapeau sur votre vélo ? Ou d'autres articles promotionnels ? Transmettez-les aussi !

Avant de partir :

- 1) si vous avez la bannière et les lettres d'engagement :
=> remettez-les à un autre cycliste !
En ce qui concerne la bannière : pensez aux déclarations vidéo nécessaires, le cas échéant
- 2) Vous avez apporté une contribution importante, alors ne partez pas sans avoir signé la bannière ! (indiquez votre nom et votre pays, région ou ville...)
Les personnes « autorisées à signer » la bannière :
 - les personnes ayant participé au relais cycliste de la COP31
 - représentants de la municipalité, de la région ou du pays

Avant ou juste après votre départ :

Téléchargez vos vidéos/photos (très important) !

Quittez le groupe WhatsApp « Currently or nearly on the road ».

Mais restez dans celui qui contient les actualités générales et les mises à jour !



Liens vers les réseaux sociaux et hashtags

Faites connaître à tous les cyclistes le projet @copbikeride sur les réseaux sociaux.

Nous sommes sur

- Instagram : <https://www.instagram.com/copbikeride/>
- Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61555292965967>
- LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/copbikeride/>

N'hésitez pas à publier vos activités COP31 bikeride sur vos propres réseaux sociaux !

Taguez @copbikeride pour que les comptes du projet puissent les republier, les liker, etc.

Liste générale des hashtags pertinents :

#copbikeride #cop31bikeride #cycle2cop31 #cop31 #cop31antalya #sailingadventure #sailing #sailandbike #bike
#cycling #velo #bikeride #adventurecycling #biketouring #biketravel #biketouring #bikepacking #worldbycycling
#worldbybike #biketouringforever #cycling4climate #ridefortheplanet #criticalmass #EuroVelo

notre compte : @copbikeride



Bénévolat facultatif avant le départ pour aider à l'organisation

- Organisez un événement (par exemple, une projection de film, une balade à vélo en ville ou autre).
Vous pouvez le faire dans votre ville d'origine avant de rejoindre le peloton, ou pendant le parcours dans une ville de votre choix.
- Contactez vos médias locaux pour qu'ils publient un article
- Contactez le représentant de votre ville/région/pays pour obtenir 3 engagements
- Trouvez d'autres cyclistes pour participer



Record du monde (1 sur 3) : introduction et conditions requises

À des fins de communication et de relations avec les médias, le collectif COP31 Bike Ride vise également à établir à nouveau (*) un record du monde sur

A : La plus longue distance parcourue lors d'un relais cycliste,

B : la plus longue durée pour un relais cycliste,

C : le plus grand nombre de pays dans un relais cycliste

Cela nécessite de suivre certaines étapes.

Il s'agit de :

1) Une fois par jour

- vidéo d'un point de repère (panneau de la ville...) avec la bannière, 30 sec

1) À chaque passage de relais de la bannière à la personne suivante (plusieurs fois par jour)

- Par photo ([voir diapositive suivante](#))

() L'année dernière, nous avons tenté d'établir un record Guinness, mais comme le coût de la validation s'élevait à 19 000 euros compte tenu de la quantité de matériel et du nombre de participants, nous n'avons pas pu nous le permettre. Cependant, les records existent, sont attestés, et nous avons l'intention de battre à nouveau des records cette année, mais dans un format plus léger, sans enregistrement officiel.*



Record du monde (2 sur 3) : actions requises lors de la passation de la bannière

- 1) La remise quotidienne de la bannière devant une caméra devrait (de préférence) avoir lieu devant un panneau indiquant la limite de la ville ou un point de repère bien connu (ou au moins reconnaissable).
- 2) Lorsque vous remettez la bannière à quelqu'un, **enregistrez une vidéo** montrant la bannière, vous-même et l'autre personne – si possible avec un repère visible – et dites :
« Bonjour, je m'appelle ww, je viens de [xx], nous sommes à [yy], nous sommes le [zz], et je remets la bannière COP31 BIKE RIDE avec les 10 propositions à [aa]. »
La personne qui reçoit la bannière doit alors dire :
« Bonjour, je m'appelle [aa], je viens de [bb], je reçois la bannière et [expliquez ce que vous ressentez, où va la bannière...] »

TOUTES LES VIDÉOS DES POINTS DE RÉFÉRENCE/QUOTIDIENNES DOIVENT ÊTRE AU FORMAT HORIZONTAL

Principalement pour les branches
eurasiennes



Record du monde (3 sur 3) : relais photo

Principalement pour les branches
eurasiennes

En plus de l'enregistrement vidéo quotidien des étapes importantes, nous souhaitons prendre **autant de photos que possible des** relais pour le record (même pendant que vous roulez !). Ainsi, par exemple, si vous êtes trois cyclistes pour une journée de parcours et que deux d'entre vous ne rouleront pas plus que cette journée, arrêtez-vous au cours de la journée pour effectuer les relais.

Bien sûr, la même chose peut être faite si vous êtes par exemple 3 à rouler ensemble pendant 3 jours (il suffit de passer la bannière chaque jour à la personne suivante). Ces photos doivent être prises **en mode portrait** pour les réseaux sociaux (contrairement à la vidéo quotidienne des étapes, qui est principalement destinée à être visionnée). Et ainsi de suite...

Au lieu d'une photo, vous pouvez improviser une vidéo à condition qu'elle soit très courte. Ces passations de relais devraient être facilitées par une application web dédiée (plus d'informations à ce sujet prochainement).

Cependant, chaque personne ne peut recevoir la bannière qu'une seule fois ! Soyez donc prudent dans votre planification 😊 La personne qui reste jusqu'à la date la plus tardive devrait être la dernière à recevoir la bannière.



Contact :

team@copbikeride.org

Plus d'informations :

<https://copbikeride.org/cop31>

&

linktr.ee/copbikeride

